



Des stations thermales aux "stations de pleine santé" en Auvergne

Encouragées par les bons résultats de l'étude PACThe, les stations thermales d'Auvergne souhaitent innover pour devenir précurseur dans le domaine des soins de suite et de la prévention santé en milieu thermal.

Les stations thermales d'Auvergne ont un potentiel important à valoriser pour participer à une meilleure prise en charge de la prévention des maladies chroniques. Elles disposent, en effet, d'infrastructures performantes (établissement de soins, hébergement, restauration, loisirs) ainsi que du personnel qualifié, tant dans les métiers de l'accueil que de la santé.

L'objectif aujourd'hui pour les stations et les établissements thermaux est de trouver les moyens d'innover pour inventer les produits de santé adaptés à ces enjeux de la prévention.

Les résultats de l'étude PACThe publiés dans la revue scientifique internationale "European Journal of Cancer"

C'est à l'initiative du Centre Jean Perrin et de Thermauvergne que l'étude PACThe (Programme d'accompagnement et de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein en milieu thermal) a pu se dérouler dans les stations thermales de Vichy, Châtel-Guyon et Le Mont-Dore en collaboration avec le Pôle Santé République de Clermont-Ferrand.

Cette étude, principalement financée par l'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETh) avec une aide du Conseil Régional d'Auvergne et de Clermont Communauté, a obtenu d'excellents résultats et a été publiée en début d'année dans la revue scientifique "European Journal of Cancer".

L'étude PACThe dirigée par le Professeur Yves-Jean BIGNON a permis de valider l'hypothèse selon laquelle un séjour de 15 jours en station thermale incluant soins thermaux, rééquilibrage diététique, activité physique et réhabilitation de l'estime de soi après un traitement lourd du cancer (chimiothérapie) améliorerait à court terme la qualité de vie familiale, professionnelle et sociale des femmes et diminuerait à long terme le risque de récurrence des femmes en rémission d'un cancer du sein.

CONTACT PRESSE Auvergne Thermale

Stéphane HUIN – Chef de Produit et de Promotion
Tél. : 04 73 34 72 83 – s.huin@borvo.com

Auvergne Thermale - 8 avenue Anatole France – 63130 ROYAT
Tél. : 04 73 34 72 80 – fax : 04 73 35 74 02 – info@borvo.com

Des stations thermales bien adaptées à de nouveaux formats de cure

Les stations thermales sont des lieux idoines en ce qui concerne la prise en charge des soins de suite et la prévention des maladies chroniques parce qu'elles disposent de structures "légères" et pluridisciplinaires adaptées.

"Le succès de l'étude PACThe tient en grande partie au fait que les stations thermales choisies ont bien respecté le cahier des charges innovant que nous leur avons donné en travaillant de façon pluridisciplinaire pour assurer la qualité de la prise en charge des femmes qui ont suivi le programme" déclare le Professeur Bignon.

L'implication dans ce programme des médecins thermaux et du personnel médical des établissements thermaux que ce soit les kinésithérapeutes ou les agents thermaux a été déterminante comme la capacité à mettre en place des séances encadrées d'exercices physiques adaptés. Un des objectifs fondamentaux du programme était le maintien ou la perte de poids et les hôteliers-restaurateurs ont su gérer et transmettre les programmes diététiques demandés pendant les 15 jours du séjour.

Cette étude a permis de démontrer que les stations thermales disposent d'infrastructures, de personnes qualifiées et d'un environnement de qualité permettant de mettre en place de nouveaux formats de cure tournés vers les soins de suite, comme dans le cas de PACThe, mais aussi vers la prévention de maladies chroniques



Vers un positionnement innovant pour les stations thermales d'Auvergne : "les stations de pleine santé"



"La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité". Cette définition de la santé dans la constitution de l'OMS peut servir de base à un nouveau positionnement des stations thermales d'Auvergne vers un concept de "stations de pleine santé" qui seront des destinations proposant des équipements, des services et des hébergements dans un environnement propice pour mettre en place des produits de prévention santé validés scientifiquement et correspondant aux attentes des clientèles.

Dans une période où l'on vit de plus en plus âgé, le but affiché par les stations thermales est bien de s'inscrire dans les aspirations de notre société de rester en bonne santé le plus longtemps possible.

L'objectif est donc de travailler de façon transversale afin de tendre vers une notion de "santé globale" alliant des prestations différentes et complémentaires : soins + activité physique + nutrition + programme

d'éducation thérapeutique et avec l'objectif de construire des programmes permettant d'être ou de rester en "pleine santé". Le but est de capter une nouvelle clientèle qui souhaite préserver son "capital santé" en lui proposant des programmes adaptés à son état de santé et à ses besoins.

Les établissements thermaux souhaitent s'organiser en cluster pour innover

Depuis 20 ans, les établissements thermaux d'Auvergne sont fédérés dans un Groupement d'Intérêt Economique : le GIE Auvergne Thermale Qualité. Ce GIE gère un laboratoire d'auto-contrôle de la qualité sanitaire des eaux thermales exploitées dans ces établissements thermaux.

Aujourd'hui, ces établissements thermaux d'Auvergne souhaitent s'organiser en Cluster afin de mettre en œuvre des projets collaboratifs de recherche et développement avec des universitaires et des centres de recherches clermontois dans le but de créer des programmes de prévention santé et de soins de suite validés scientifiquement qui pourront permettre à nos stations thermales d'Auvergne d'être précurseurs sur ce concept de "pleine santé".

CONTACT PRESSE Auvergne Thermale

Stéphane HUIN – Chef de Produit et de Promotion
Tél. : 04 73 34 72 83 – s.huin@borvo.com

Auvergne Thermale - 8 avenue Anatole France – 63130 ROYAT
Tél. : 04 73 34 72 80 – fax : 04 73 35 74 02 – info@borvo.com