

LesEchos.fr

# Auvergne : une cure pour se remettre du cancer du sein

SYLVIE JOLIVET / CORRESPONDANTE À CLERMONT-FERRAND | LE 19/06 À 06:00

Une cure aide les femmes en rémission du cancer du sein à réintégrer plus facilement leur vie sociale, familiale et professionnelle.

Aider les femmes touchées par un cancer du sein à se reconstruire. Trois stations thermales auvergnates - Châtel-Guyon, Le Mont-Dore et Vichy - proposent un « *programme d'accompagnement et de réhabilitation post-thérapeutique* » aux femmes qui sont en rémission complète (1). Ce « temps de transition » de douze jours comprend des soins thermaux (douches, bains, massages...), des activités physiques (gymnastique, marche...), des soins esthétiques et un rééquilibrage diététique.

Cette nouvelle cure, suivie en petit groupe et sous contrôle médical, mobilise des professionnels d'univers différents. Ce programme se déroule selon le protocole élaboré par le professeur Yves-Jean Bignon, onco-généticien et directeur scientifique du Centre Jean-Perrin de Clermont-Ferrand. « *Avec le recul, nous avons maintenant la démonstration par la preuve que cette prise en charge globale marche : dans les deux ans qui suivent leur participation à ce programme, les femmes rentrent plus facilement dans une dynamique sociale, réussissent mieux leur réinsertion professionnelle, ont une meilleure estime de soi. Après deux ans, l'écart entre leur courbe et celle du groupe témoin se réduit* », indique Christine Flouzat, coordinatrice du « cluster » auvergnat Innovatherm, qui a élaboré, à l'intention d'autres stations, le cahier des charges - en cours de labellisation - de cette cure post-cancer. Innovatherm s'intéresse également au traitement en environnement thermal des conséquences d'autres types de cancers, de troubles musculo-squelettiques... Car il a notamment pour mission d'organiser des recherches visant à élargir le champ d'application de la thérapeutique thermique : soins de suite, prise en charge globale du patient, traitement des « maladies de société », accompagnement du vieillissement...

## S. J., Les Echos

(1) Trois autres stations proposent des formats de cure similaires : Cambo-les-Bains (Pyrénées-Atlantiques), Challes-les-Eaux (Savoie) et Gréoux-les-Bains (Alpes-de-Haute-Provence).●